



## Tydzień kobiet

### Kategoria

[Imprezy](#)

### Miejsce wydarzenia

Sala widowiskowa w Gminnym Ośrodku Kultury w Śliwicach

Zapraszamy Panie do świętowania z nami Tygodnia Kobiet, bo Dzień Kobiet to dla nas za mało.

**Rozpoczynamy w poniedziałek 4 marca!** W poniedziałek zapraszamy na zajęcia "**Pierwszy krok w salsation**", które poprowadzi Grzegorz Wałaszewski. Zapraszamy wszystkie panie, szczególnie te, które jeszcze nie miały kontaktu z salsation. Zrób pierwszy krok i zacznij cieszyć się życiem z ...salsation.

**Start zajęć o 18:00. Wstęp wolny**

**We wtorek 5 marca zapraszamy na "Wieczór z jogą".**

Popraw elastyczność i gibkość swojego ciała poprzez ćwiczenia jogi, które poprowadzi Paulina Megger-Kawczyńska. Będzie spokojnie i nastrojowo. **Start zajęć o 18:00. Wstęp wolny**

**Środa 6 marca to zajęcia "FIT-Seniorka!".**

Zajęcia sportowe dla pań 60+ poprowadzi Anna Górka. **Zapraszamy o godz. 16:00. Wstęp wolny**

**W czwartek 7 marca zapraszamy na "Włoski wieczór".**

Rozpoczniemy kieliszkiem wina. Przy "słodkim stole" możesz zapomnieć o diecie i postanowieniach. Bukiet włoskich przebojów przeniesie Andrea Lattari, a o dreszczyk emocji przyprawią Was konkursy i niespodzianki. **Rozpoczynamy o godz. 18:00. Wstęp wolny.**

Tydzień Kobiet zakończymy wyjątkowym spotkaniem z Iwoną Małgorzata Skorupa. **W piątek 8 marca.** Z troski o ciało, by odpocząć i się zapomnieć... stretching-relaksacja-medytacja.

**Rozpoczynamy o godz. 18:00. Wstęp wolny.**

### Grafika zajawki

GMINNY OŚRODEK KULTURY  
W ŚLIWICACH ZAPRASZA

# Tydzień Kobiet

4-8 MARCA 2024

MAR

4

**PIERWSZY KROK  
W SALSATION**

**PON**

GODZ. 18:00, GOK ŚLIWICE  
WSTĘP WOLNY

MAR

5

**WIECZÓR Z JOGĄ**

**WT**

ZAJĘCIA JOGI  
GODZ. 18:00, GOK ŚLIWICE  
WSTĘP WOLNY

MAR

6

**FIT-SENIORKA!**

**ŚR**

ZAJĘCIA SPORTOWE  
GODZ. 16:00, GOK ŚLIWICE  
WSTĘP WOLNY

MAR

7

**WŁOSKI WIECZÓR**

**CZW**

KONCERT, SŁODKI STÓŁ, KONKURSY  
I NIESPODZIANKI, DO WYGRANIA  
M.IN. MASAŻ, GODZ. 18:00,  
GOK ŚLIWICE, WSTĘP WOLNY

MAR

8

**CZAS KOBIEC**

**PT**

STRETCHING-RELAKSACJA-MEDYTACJA  
Z IWONĄ SKORUPĄ  
GODZ. 18:00, GOK ŚLIWICE  
WSTĘP WOLNY

📞 579 470 156

🌐 [www.goksliwice.pl](http://www.goksliwice.pl)

Made with PosterMyWall.com

---

**Source URL:** <https://sliwice.pl/wydarzenie/1311-tydzien-kobiet>