



Podsumowanie maja w Klubie Seniora „Druga Młodość”

Dodane przez Tomasz Glaza - wt., 09/06/2026 - 07:34



Tagi

- [Aktualności](#)

Za nami kolejny miesiąc pełen inspirujących spotkań, nowych doświadczeń i aktywnie spędzonego czasu w Klubie Seniora „Druga Młodość”.

Maj rozpoczął się od zajęć ruchowych na świeżym powietrzu, które pozwoliły uczestnikom zadbać o kondycję. Następnie odbyły się warsztaty rękodzielnicze, podczas których seniorzy stworzyli niezwykle obrazy 3D z wykorzystaniem naturalnych szyszek. Powstały wyjątkowe prace, które zachwycaly pomysłowością i starannością wykonania. Kolejne spotkanie poświęcone było ćwiczeniom usprawniającym i rozciągającym. Regularna aktywność fizyczna pomaga naszym uczestnikom dbać o zdrowie, sprawność i dobre samopoczucie. Nie zabrakło również lubianych przez seniorów warsztatów cyfrowych. Podczas zajęć uczestnicy doskonalili umiejętność korzystania z komputera, poznawali nowe rozwiązania technologiczne oraz ciekawe nowinki ze świata cyfrowego. Czerwiec zakończyliśmy wspólnym wyjazdem do kina na długo wyczekiwaną kontynuację kultowego filmu „Diabeł ubiera się u Prady 2”. Była to doskonała okazja do integracji i spędzenia czasu w miłej atmosferze.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za aktywny udział we wszystkich formach zajęć. Wasze zaangażowanie pokazuje, że na rozwijanie pasji, zdobywanie nowych umiejętności i aktywne spędzanie czasu nigdy nie jest za późno.

Zajęcia Klubu Seniora „Druga Młodość” realizowane są w ramach projektu finansowanego z Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza 2021–2027.

FunduszeUE #borowiackagrapa

Source URL:

<https://sliwice.pl/aktualnosc/aktualnosci/2284-podsumowanie-maja-w-klubie-seniora-druga-mlodosc>