



Podsumowanie kwietnia w Klubie Seniora „Druga Młodość”

Dodane przez Tomasz Glaza - wt., 19/05/2026 - 10:00



Tagi

- [Aktualności](#)

Klub Seniora „Druga Młodość”, jest idealnym miejscem pełnym aktywności, integracji i nowych doświadczeń.

Kwiecień seniorzy rozpoczęli od zajęć ruchowych na świeżym powietrzu w formie spaceru nordic walking. Wspólna aktywność pozwoliła zadbać o kondycję fizyczną, a jednocześnie cieszyć się wiosenną pogodą i miło spędzić czas w gronie uczestników. Kolejne spotkanie poświęcone było rozwijaniu kompetencji cyfrowych. Podczas zajęć komputerowych seniorzy uczyli się obsługi komputera oraz poznawali praktyczne funkcje przydatne w codziennym korzystaniu z nowych technologii. Nie zabrakło także aktywności ruchowej poprawiającej sprawność i kondycję fizyczną uczestników. W kwietniu odbył się również wyjazd do kina, który dostarczył wielu pozytywnych emocji i był świetną okazją do wspólnego relaksu oraz integracji poza klubem. Miesiąc seniorzy zakończyli kreatywnie – podczas warsztatów ogrodniczych zdobywali wiedzę na temat pielęgnacji roślin.

Wszystkie kwietniowe spotkania były okazją do aktywnego spędzania czasu, rozwijania zainteresowań oraz budowania relacji w gronie uczestników Klubu Seniora „Druga Młodość”.

Zajęcia realizowane są w ramach projektu finansowanego z Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.

#FunduszeEuropejskie #borowiackagrapa

Source URL:

<https://sliwice.pl/aktualnosc/aktualnosci/2268-podsumowanie-kwietnia-w-klubie-seniora-druga-mlodosc>