



Podsumowanie marca w Klubie Seniora „Druqa Młodość”

Dodane przez Tomasz Glaza - wt., 21/04/2026 - 14:21



Tagi

- [Aktualności](#)

Czas w Klubie Seniora „Druqa Młodość” upływa bardzo aktywnie i różnorodnie.

W marcu uczestnicy projektu realizowali zajęcia ruchowe połączone z interesującym wykładem, podczas którego poruszane były tematy związane ze zdrowiem, dietą oraz aktywnością fizyczną w życiu osób starszych. Była to cenna dawka wiedzy, a jednocześnie okazja do wspólnego ruchu. Kolejne spotkanie miało charakter twórczy. Podczas warsztatów rękodzielniczych seniorzy przygotowywali piękne, wiosenno-wielkanocne stroiki. Nie zabrakło kreatywności i inspirujących pomysłów, a efekty pracy były naprawdę imponujące.

W marcu odbył się także wyjazd do Tucholskiego Ośrodka Kultury na spektakl komediowy „Żona do adopcji”. Wspólne wyjście dostarczyło wielu powodów do śmiechu i było świetną okazją do integracji poza klubem. Na zakończenie miesiąca seniorzy spotkali się ponownie na zajęciach ruchowych, tym razem wzbogaconych o elementy tańca. Było energicznie, radośnie i bardzo wiosennie.

Wszystkie spotkania przebiegały w serdecznej atmosferze i pokazały, jak ważne są wspólne działania, rozwijanie pasji oraz dbanie o zdrowie.

Zajęcia Klubu Seniora „**Druga Młodość**” realizowane są w ramach projektu finansowanego z Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza 2021–2027.

#FunduszeUE #borowiackagrapa

Source URL:

<https://sliwice.pl/aktualnosc/aktualnosci/2235-podsumowanie-marca-w-klubie-seniora-druga-mlodosc>