



## Dyżury telefoniczne pełne praktycznych porad

Dodane przez Tomasz Glaza - wt., 18/11/2025 - 07:43



### Tagi

- [Aktualności](#)

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zachęca do skorzystania z listopadowych dyżurów telefonicznych. To szybki i wygodny sposób, aby uzyskać odpowiedzi z pierwszej ręki od specjalistów ZUS – bez wychodzenia z domu. W czasie dyżurów pracownicy ZUS będą odpowiadać na pytania dotyczące różnych aspektów ubezpieczeń społecznych, świadczeń oraz ulg dla przedsiębiorców - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

### Harmonogram listopadowych dyżurów:

- **17 listopada, godz. 9.00-11.00, tel. 52 356 10 71**  
**Temat: Rozpoczęcie działalności gospodarczej i ulgi w opłaceniu składek**  
Dyżur przeznaczony jest dla osób planujących założenie własnej firmy. Ekspertki ZUS wyjaśnią, z

jakich ulg w opłacaniu składek można skorzystać, jakie warunki trzeba spełnić oraz jakie dokumenty zgłoszeniowe i rozliczeniowe należy złożyć i w jakich terminach.

- **18 listopada, godz. 9.00-11.00, tel. 52 341 87 04**

**Temat: Świadczenia emerytalno-rentowe a praca za granicą**

Podczas dyżuru eksperci ZUS przybliżą zasady ustalania uprawnień do świadczeń emerytalno-rentowych w świetle przepisów o koordynacji unijnej. Odpowiedzą na pytania osób, które pracowały lub mieszkały poza Polską i zamierzają ubiegać się o emeryturę lub rentę.

- **19 listopada, godz. 9.00-10.00, tel. 56 610 93 32**

**Temat: Ulgi w prowadzeniu działalności gospodarczej - jak płacić niższe składki ZUS**

Podczas dyżuru można będzie dowiedzieć się, w jaki sposób przedsiębiorcy mogą skorzystać z ulg i preferencyjnych form opłacania składek.

- **19 listopada, godz. 9.00-11.00, tel. 52 341 87 32**

**Temat: Świadczenia dla osób z niepełnosprawnością**

Podczas dyżuru udzielane będą informacje dotyczące zasad przyznawania świadczeń dla osób z niepełnosprawnością, w tym dodatku pielęgnacyjnego, świadczenia wspierającego oraz dodatku dopełniającego do renty socjalnej. Wyjaśnione zostaną również kwestie związane z dokumentacją, terminami składania wniosków i sposobami ich przekazania, także za pośrednictwem platformy eZUS.

Krystyna Michałek  
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS  
w województwie kujawsko-pomorskim

---

**Source URL:**

<https://sliwice.pl/aktualnosc/aktualnosci/2058-dyzury-telefoniczne-pelne-praktycznych-porad>