



## Zajęcia ruchowe w GOK

Dodane przez Tomasz Glaza - wt., 02/09/2025 - 09:59

**RUSZA NABÓR NA TRENINGI FITNESS**

**GDZIE?**  
GOK ŚLIWICE

**KIEDY?**  
3. wrzesień (ŚRODA)  
godz. 17:30

**PROWADZĄCA**  
Martyna Lewandowska  
INSTRUKTOR FITNESS & PILATES

Szczegółowe informacje na messenger lub pod nr tel. 721 624 951

Obowiązują zapisy!

**STAN SIĘ NAJLEPSZĄ WERSJĄ SIEBIE**

**FITNESS**

**IWONA SKORUPA**

**CZWARTEK 19:00**

**GOK ŚLIWICE**

**KOSZT: 25 ZŁ ZA ZAJĘCIA**

**ZACZYNAMY 4 WRZEŚNIA**

**INFORMACJE:**  
TEL. 579 470 156  
www.goksliwice.pl

**GOK ŚLIWICE ZAPRASZA**

**SALSATION**

Z Grzegorzem Wałaszewskim

**PONIEDZIAŁKI 18:00 - 19:00**

1 wejście 25 zł  
karnet 4 wejścia - 90 zł

**START 01.09.2025**

579 470 156

**PIERWSZE ZAJĘCIA ZA DARMO**

### Tagi

- [Aktualności](#)

Od 1 września rozpoczynamy nowy sezon zajęć ruchowych w Gminnym Ośrodku Kultury.

### Zapisy i informacje dot. zajęć:

- Fitness z Martyną Lewandowską pod numerem telefonu: [721 624 951](tel:721624951).
- Fitness z Iwoną Skorupą pod numerem telefonu: [579 470 156](tel:579470156).
- Salsation z Grzegorzem Wałaszewskim pod numerem telefonu: [579 470 156](tel:579470156).

## **Harmonogram spotkań:**

- poniedziałki, godz. 18:00 – salsa (prowadzący: Grzegorz Wałaszewski),
- środy, godz. 17:30 – fitness (prowadząca: Martyna Lewandowska),
- czwartki, godz. 19:00 – fitness (prowadząca: Iwona Skorupa).

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w zajęciach.

---

**Source URL:** <https://sliwice.pl/aktualnosc/aktualnosci/1933-zajecia-ruchowe-w-gok>