



**Serdecznie zapraszamy na tydzień kobiet w Gminnym
Ośrodku Kultury w Śliwicach!**

Dodane przez Tomasz Glaza - pon., 26/02/2024 - 10:13

GMINNY OŚRODEK KULTURY
W ŚLIWICACH ZAPRASZA

Tydzień Kobiet

4-8 MARCA 2024

MAR

4

**PIERWSZY KROK
W SALSATION**

PON

GODZ. 18:00, GOK ŚLIWICE
WSTĘP WOLNY

MAR

5

WIECZÓR Z JOGĄ

WT

ZAJĘCIA JOGI
GODZ. 18:00, GOK ŚLIWICE
WSTĘP WOLNY

MAR

6

FIT-SENIORKA!

ŚR

ZAJĘCIA SPORTOWE
GODZ. 16:00, GOK ŚLIWICE
WSTĘP WOLNY

MAR

7

WŁOSKI WIECZÓR

CZW

KONCERT, SŁODKI STÓŁ, KONKURSY
I NIESPODZIANKI, DO WYGRANIA
M.IN. MASAŻ, GODZ. 18:00,
GOK ŚLIWICE, WSTĘP WOLNY

MAR

8

CZAS KOBIET

PT

STRETCHING-RELAKSACJA-MEDYTACJA
Z IWONĄ SKORUPĄ
GODZ. 18:00, GOK ŚLIWICE
WSTĘP WOLNY

☎ 579 470 156

🌐 www.goksliwice.pl

Made with PosterMyWall.com

Tagi

- [Aktualności](#)

Zapraszamy Panie do świętowania z nami Tygodnia Kobiet, bo Dzień Kobiet to dla nas za mało.

Rozpoczynamy w poniedziałek 4 marca! W poniedziałek zapraszamy na zajęcia "**Pierwszy krok w salsation**", które poprowadzi Grzegorz Wałaszewski. Zapraszamy wszystkie panie, szczególnie te, które jeszcze nie miały kontaktu z salsation. Zrób pierwszy krok i zacznij cieszyć się życiem z ...salsation.

Start zajęć o 18:00. Wstęp wolny

We wtorek 5 marca zapraszamy na "Wieczór z jogą".

Popraw elastyczność i gibkość swojego ciała poprzez ćwiczenia jogi, które poprowadzi Paulina Megger-Kawczyńska. Będzie spokojnie i nastrojowo. **Start zajęć o 18:00. Wstęp wolny**

Środa 6 marca to zajęcia "FIT-Seniorka!".

Zajęcia sportowe dla pań 60+ poprowadzi Anna Górka. **Zapraszamy o godz. 16:00. Wstęp wolny**

W czwartek 7 marca zapraszamy na "Włoski wieczór".

Rozpoczniemy kieliszkiem wina. Przy "słodkim stole" możesz zapomnieć o diecie i postanowieniach. Bukiet włoskich przebojów przeniesie Andrea Lattari, a o dreszczyk emocji przyprawią Was konkursy i niespodzianki. **Rozpoczynamy o godz. 18:00. Wstęp wolny.**

Tydzień Kobiet zakończymy wyjątkowym spotkaniem z Iwoną Małgorzata Skorupa. **W piątek 8 marca.** Z troski o ciało, by odpocząć i się zapomnieć... stretching-relaksacja-medytacja. **Rozpoczynamy o godz. 18:00. Wstęp wolny.**

Source URL:

<https://sliwice.pl/aktualnosc/aktualnosci/1314-serdecznie-zapraszamy-na-tydzien-kobiet-w-gminnym-osrodku-kultury-w>